

# Klaus Zepuntke - Vortrag

## Work-Life-Integration – Erfolgreich und gesund leben und arbeiten

Der komplexe Anspruch der Work-Life-Balance ist gescheitert. Wir müssen uns endgültig von ihr verabschieden. Der Lebenserfolg besteht nicht in einer Balance, die trennend wirkt, sondern in der Integration der Lebensbereiche Arbeit – Partner-Familie-Freunde und Selbst.

Ist die Balance von Arbeit und Leben machbar oder doch nur ein unerfüllbarer Wunsch? Klaus Zepuntke meint, der komplexe Anspruch der Work-Life-Balance ist gescheitert und daher ein Umdenken erforderlich. Wir müssen unser Leben anders betrachten lernen.

Denn viel wichtiger als die sogenannte Work-Life-Balance ist es, die drei Lebensbereiche *Arbeit*, *Partner-Familie-Freunde* und *Selbst* bewusst miteinander zu verbinden. Der Lebenserfolg besteht nicht in einer Balance, die trennend wirkt, sondern in der Verbindung, der Work-Life-Integration.

Wie diese gelingen kann, wie wir für unsere Arbeit wieder brennen können ohne auszubrennen, und welchen Fragen wir uns dafür stellen müssen, sind die zentralen Themen. Dabei geht es nicht um ein "one-size-fits-all-Modell". Es geht um das Erkennen von Einfachheit und um die Radikalität, das Einfache einfach zu tun. Couragiert unser Leben zu gestalten und unsere Identität öffentlich zeigen zu können – dem widmet sich dieser Vortrag.

Am Ende des Vortrags werden Sie erkannt haben, dass es im Leben keine Abkürzungen gibt, und in welchen Lebensbereichen Sie welchen Veränderungsbedarf haben.

# Klaus Zepuntke - Vortrag

Ihr Coach – Redner – Moderator



Klaus Zepuntke, hat als Führungskräfte- und Persönlichkeitscoach in Europa und Nordamerika seit fast 30 Jahren Kunden aus zahlreichen Branchen betreut und dabei Unternehmen in ihren organisatorischen und Privatkunden in ihren persönlichen Veränderungsprozessen nachhaltig unterstützt und begleitet.

Durch seine branchenübergreifende und internationale Arbeit hat er ein Erfahrungswissen, das er reflektiert und konzentriert direkt an seine Kunden zurückgeben kann. Er hat die Fähigkeit, Ungesagtes zu "hören" und direkt an den Klienten zurück zu spiegeln. Das Ungesagte, was ein Unternehmen oder ein Privatkunde zunächst vermeidet anzusprechen, weist häufig den Weg vom Symptom zur Ursache, dem wahren Coaching-Thema. Dies ist nicht unbedingt identisch mit dem ist, das der Kunde ursprünglich formuliert hat.

Das KLAZEPT-Konzept ist dabei die Leitlinie seines Coachings; seine Kunden profitieren von der extremen Klarheit, frei von jeglichem Schnickschnack.

Klaus Zepuntke sorgt dafür, dass seine Kunden ihre Selbstkenntnis in einem Maße vertiefen, die es ihnen erlaubt, ihre Veränderungsziele authentisch zu erreichen und langfristig davon zu profitieren.

Seit 1989 führt Klaus Zepuntke als Geschäftsführer das von ihm gegründete Unternehmen KLAZEPT Coaching & Consulting.

Klaus Zepuntke bietet alle KLAZEPT-Dienstleistungen in Deutsch und Englisch an.

**Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte direkt an**

**KLAZEPT Coaching & Consulting**

Klaus Zepuntke

Harkensee 2

22307 Hamburg

T: +49 40 73 44 41 09

M: +49 173 82 66 404

[klaus.zepuntke@klazept.com](mailto:klaus.zepuntke@klazept.com)

[www.klazept.com](http://www.klazept.com)